

विश्व जनसंख्या_ वितरण, घनत्व एवं वृद्धि

इस अध्याय के सभी महत्वपूर्ण प्रश्न – उत्तर सहित। पहले खुद हल करने की कोशिश करो, फिर उत्तर मिलाओ।

अभ्यास प्रश्न-उत्तर (हर टॉपिक से)

» जनसंख्या वितरण का अर्थ और प्रारूप

प्रश्न 1 (आसान). जनसंख्या वितरण शब्द का क्या अर्थ है?

उत्तर – इसका अर्थ है कि पृथ्वी की सतह पर लोग किस प्रकार फैले हुए हैं।

प्रश्न 2 (आसान). क्या विश्व में जनसंख्या का वितरण समान है?

उत्तर – नहीं, विश्व में जनसंख्या का वितरण बहुत असमान है।

प्रश्न 3 (मध्यम). जॉर्ज बी. क्रेसी ने एशिया की जनसंख्या के बारे में क्या टिप्पणी की थी?

उत्तर – उन्होंने कहा था कि 'एशिया में बहुत अधिक स्थानों पर कम लोग और कम स्थानों पर बहुत अधिक लोग रहते हैं'।

प्रश्न 4 (कठिन). विश्व की लगभग 90% जनसंख्या पृथ्वी के कितने प्रतिशत स्थलभाग में निवास करती है?

उत्तर – विश्व की लगभग 90% जनसंख्या पृथ्वी के केवल 10% स्थलभाग में निवास करती है।

» जनसंख्या का घनत्व

प्रश्न 5 (आसान). अगर किसी गाँव की जनसंख्या 500 है और उसका क्षेत्रफल 10 वर्ग किलोमीटर है, तो घनत्व कितना होगा?

उत्तर – 50 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर

प्रश्न 6 (आसान). एक शहर की जनसंख्या 5,00,000 है और क्षेत्रफल 250 वर्ग किलोमीटर है। उसका जनसंख्या घनत्व क्या होगा?

उत्तर – 2,000 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर

प्रश्न 7 (मध्यम). यदि एक जिले का जनसंख्या घनत्व 800 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर है और उसका कुल क्षेत्रफल 500 वर्ग किलोमीटर है, तो उस जिले की कुल जनसंख्या कितनी होगी?

उत्तर – 4,00,000 व्यक्ति

प्रश्न 8 (कठिन). दो प्रदेश हैं: प्रदेश 'X' की जनसंख्या 2,00,000 और क्षेत्रफल 200 वर्ग किलोमीटर है। प्रदेश 'Y' की जनसंख्या 3,00,000 और क्षेत्रफल 400 वर्ग किलोमीटर है। किस प्रदेश का जनसंख्या घनत्व अधिक है और कितना?

उत्तर – प्रदेश X का घनत्व 1000 व्यक्ति/वर्ग किमी और प्रदेश Y का घनत्व 750 व्यक्ति/वर्ग किमी है। इसलिए, प्रदेश 'X' का जनसंख्या घनत्व अधिक है।

» जनसंख्या वितरण को प्रभावित करने वाले भौगोलिक कारक

प्रश्न 9 (आसान). कौन-सा भौगोलिक कारक लोगों को नदी घाटियों में बसने के लिए आकर्षित करता है?

उत्तर – जल की उपलब्धता

प्रश्न 10 (आसान). पहाड़ी इलाकों में कम आबादी होने का एक भौगोलिक कारण बताओ।

उत्तर – कठिन भू-आकृति (ढलान वाले, समतल जगह कम)

प्रश्न 11 (मध्यम). किन दो भौगोलिक कारकों के कारण गंगा का मैदान विश्व के सबसे घनी आबादी वाले क्षेत्रों में से एक है?

उत्तर – समतल भू-आकृति और उपजाऊ मृदाएँ।

प्रश्न 12 (कठिन). ऐसे दो भौगोलिक कारक बताइए जो मरुस्थलीय क्षेत्रों में जनसंख्या वितरण को प्रभावित करते हैं और उन्हें विरल बनाते हैं।

उत्तर – जल की कमी और विषम/कठोर जलवायु (अत्यधिक गर्म या ठंडा)।

» जनसंख्या वितरण को प्रभावित करने वाले आर्थिक कारक

प्रश्न 13 (आसान). कौन सा आर्थिक कारक शहरों में बेहतर रोज़गार के अवसर प्रदान करता है?

उत्तर – नगरीकरण

प्रश्न 14 (आसान). कोयला, लोहा जैसे खनिज मिलने से लोग किसी जगह पर क्यों बसने लगते हैं?

उत्तर – खनिजों के खनन से जुड़े उद्योगों में काम करने के अवसर मिलते हैं।

प्रश्न 15 (मध्यम). औद्योगीकरण और नगरीकरण एक-दूसरे से कैसे जुड़े हुए हैं, जिससे जनसंख्या वितरण प्रभावित होता है?

उत्तर – औद्योगीकरण से कारखाने लगते हैं और रोज़गार बढ़ते हैं, जिससे लोग शहरों की ओर आकर्षित होते हैं (नगरीकरण), और फिर शहर का विकास होता है।

प्रश्न 16 (कठिन). क्या ऐसा हो सकता है कि किसी क्षेत्र में खनिज हों लेकिन फिर भी वहाँ जनसंख्या बहुत कम हो? कोई एक कारण बताओ।

उत्तर – हाँ, बिल्कुल। अगर वह क्षेत्र बहुत ही दुर्गम हो (जैसे ऊँचे पहाड़ या घना जंगल), या वहाँ की जलवायु बहुत विषम हो (जैसे बहुत ठंडा या बहुत गरम रेगिस्तान), तो खनिज होने के बावजूद लोग वहाँ बसना पसंद नहीं करेंगे।

» जनसंख्या वितरण को प्रभावित करने वाले सामाजिक एवं सांस्कृतिक कारक

प्रश्न 17 (आसान). कौन-सा कारक लोगों को धार्मिक महत्व वाली जगहों पर बसने के लिए आकर्षित करता है?

उत्तर – धार्मिक महत्व।

प्रश्न 18 (आसान). यदि किसी क्षेत्र में बार-बार झगड़े होते हैं, तो लोग वहाँ से क्यों चले जाते हैं?

उत्तर – सामाजिक अशांति और असुरक्षा के कारण।

प्रश्न 19 (मध्यम). क्या सरकारी नीतियाँ (जैसे सस्ती ज़मीन) जनसंख्या वितरण को प्रभावित करती हैं? कैसे?

उत्तर – हाँ, करती हैं। सरकार जब किसी क्षेत्र में सस्ती ज़मीन या अन्य प्रोत्साहन देती है, तो लोग वहाँ जाकर बसने लगते हैं, जिससे उस क्षेत्र की जनसंख्या बढ़ जाती है।

प्रश्न 20 (कठिन). एक उदाहरण देकर समझाएँ कि कैसे धार्मिक महत्व और सामाजिक शांति, दोनों मिलकर एक शहर की जनसंख्या को प्रभावित कर सकते हैं।

उत्तर – उदाहरण के लिए, एक शहर जिसका बहुत धार्मिक महत्व है (जैसे हरिद्वार) वहाँ लोग आस्था के कारण बसने आते हैं। अगर साथ ही उस शहर में सामाजिक शांति और सुरक्षा भी हो, कोई दंगे-फसाद न होते हों, तो लोग वहाँ स्थायी रूप से बसना ज़्यादा पसंद करेंगे क्योंकि उन्हें अपनी जान-माल की सुरक्षा और शांतिपूर्ण जीवन मिलेगा, जिससे उस शहर की जनसंख्या का घनत्व काफी बढ़ जाएगा।

» जनसंख्या वृद्धि और उसकी संकल्पनाएँ

प्रश्न 21 (आसान). अगर किसी शहर में 1000 जन्म हुए और 500 मृत्यु हुईं, तो प्राकृतिक वृद्धि कितनी होगी?

उत्तर – 500

प्रश्न 22 (आसान). जनसंख्या वृद्धि धनात्मक कब होती है?

उत्तर – जब जन्म दर मृत्यु दर से ज़्यादा हो या लोग बाहर से आकर बसों।

प्रश्न 23 (मध्यम). एक जिले में 2000 जन्म, 1500 मृत्यु, 300 आप्रवास और 100 उत्प्रवास हुए। वास्तविक वृद्धि निकालो।

उत्तर – $2000 - 1500 + 300 - 100 = 700$

प्रश्न 24 (कठिन). एक देश की जनसंख्या 10 साल में 10% बढ़ी। अगर 10 साल पहले 10 करोड़ लोग थे, तो अब कितने हैं?

उत्तर – 10 करोड़ का 10% = 1 करोड़। तो, $10 + 1 = 11$ करोड़।

» जनसंख्या परिवर्तन के घटक: जन्म दर और मृत्यु दर

प्रश्न 25 (आसान). अगर एक गाँव में 1000 लोगों पर 30 बच्चे पैदा होते हैं, तो जन्म दर क्या होगी?

उत्तर – 30 प्रति हजार

प्रश्न 26 (आसान). मृत्यु दर को किस संख्या पर मापा जाता है?

उत्तर – प्रति 1000 व्यक्तियों पर

प्रश्न 27 (मध्यम). एक कस्बे की जनसंख्या 10,000 है। एक साल में 250 बच्चे पैदा हुए और 100 लोगों की मृत्यु हुई। जन्म दर और मृत्यु दर की गणना करें।

उत्तर – जन्म दर = 25 प्रति हजार, मृत्यु दर = 10 प्रति हजार

प्रश्न 28 (कठिन). अगर किसी देश की अशोधित जन्म दर 20 प्रति हजार है और कुल जनसंख्या 5 करोड़ है, तो एक साल में कितने बच्चे पैदा हुए होंगे?

उत्तर – 1,00,000 (एक लाख) बच्चे

» प्रवास और इसके प्रकार

प्रश्न 29 (आसान). प्रवास क्या होता है?

उत्तर – प्रवास लोगों का एक स्थान से दूसरे स्थान पर जाना है।

प्रश्न 30 (आसान). जहाँ से लोग प्रवास करते हैं, उस जगह को क्या कहते हैं?

उत्तर – उसे उद्गम स्थान कहते हैं।

प्रश्न 31 (मध्यम). गाँव से शहर में नौकरी करने वाले व्यक्ति के लिए गाँव और शहर क्या कहलाएँगे?

उत्तर – गाँव उद्गम स्थान होगा और शहर गंतव्य स्थान होगा।

प्रश्न 32 (कठिन). क्या एक ही व्यक्ति एक साथ आप्रवासी और उत्प्रवासी हो सकता है? समझाओ।

उत्तर – हाँ, बिल्कुल! जब कोई व्यक्ति अपने मूल स्थान से जाता है, तो वह वहाँ का उत्प्रवासी होता है। और जिस नए स्थान पर वह पहुँचता है, वहाँ का वह आप्रवासी होता है।

» प्रवास को प्रभावित करने वाले कारक: प्रतिकर्ष और अपकर्ष कारक

प्रश्न 33 (आसान). अगर किसी जगह पर बहुत ज़्यादा सूखा पड़ता है, तो ये कौन-सा कारक है - प्रतिकर्ष या अपकर्ष?

उत्तर – प्रतिकर्ष कारक

प्रश्न 34 (आसान). अगर किसी शहर में रोज़गार के बहुत मौके हैं, तो ये कौन-सा कारक है - प्रतिकर्ष या अपकर्ष?

उत्तर – अपकर्ष कारक

प्रश्न 35 (मध्यम). अजय एक ऐसे गाँव में रहता था जहाँ बार-बार दंगे होते थे और सुरक्षा नहीं थी। वह अपना गाँव छोड़कर शांतिपूर्ण शहर में चला गया। यहाँ प्रतिकर्ष और अपकर्ष कारक पहचानिए।

उत्तर – प्रतिकर्ष कारक: गाँव में राजनीतिक उपद्रव/असुरक्षा। अपकर्ष कारक: शहर में शांति व सुरक्षा।

प्रश्न 36 (कठिन). एक परिवार अपने छोटे शहर से बड़े महानगर में इसलिए चला गया क्योंकि उन्हें लगा कि उनके बच्चों को महानगर में 'बेहतर जीवन शैली' मिलेगी। इस 'बेहतर जीवन शैली' के पीछे छिपे कुछ प्रतिकर्ष और अपकर्ष कारकों को स्पष्ट कीजिए।

उत्तर – इस 'बेहतर जीवन शैली' के पीछे कई कारक हो सकते हैं। प्रतिकर्ष कारक: छोटे शहर में शिक्षा, स्वास्थ्य, मनोरंजन के सीमित विकल्प। अपकर्ष कारक: महानगर में उच्च गुणवत्ता वाली शिक्षा, बेहतर स्वास्थ्य सुविधाएँ, सांस्कृतिक और मनोरंजक गतिविधियों के अधिक अवसर, आधुनिक सुविधाएँ।

» जनांकिकीय संक्रमण सिद्धांत

प्रश्न 37 (आसान). जनांकिकीय संक्रमण सिद्धांत क्या समझाता है?

उत्तर – यह सिद्धांत बताता है कि एक समाज में जनसंख्या समय के साथ कैसे बदलती है, खासकर जब वह ग्रामीण से शहरी समाज में बदलता है।

प्रश्न 38 (आसान). यह सिद्धांत कितने चरणों में जनसंख्या परिवर्तन को बताता है?

उत्तर – यह सिद्धांत जनसंख्या परिवर्तन को तीन मुख्य अवस्थाओं में बताता है।

प्रश्न 39 (मध्यम). जनांकिकीय संक्रमण की दूसरी अवस्था में क्या बदलाव आता है?

उत्तर – दूसरी अवस्था में, मृत्यु दर तेजी से गिरती है क्योंकि स्वास्थ्य और स्वच्छता में सुधार होता है, लेकिन जन्म दर अभी भी ऊँची बनी रहती है। इससे जनसंख्या में तेजी से वृद्धि होती है।

प्रश्न 40 (कठिन). जनांकिकीय संक्रमण सिद्धांत की तीसरी अवस्था में जन्म दर और मृत्यु दर पर क्या प्रभाव पड़ता है और क्यों?

उत्तर – तीसरी अवस्था में, जन्म दर और मृत्यु दर दोनों बहुत घट जाती हैं। समाज शहरी, शिक्षित और तकनीकी रूप से उन्नत हो जाता है। लोग परिवार के आकार को नियंत्रित करने लगते हैं, जिससे जनसंख्या या तो स्थिर हो जाती है या बहुत धीमी गति से बढ़ती है।

» जनसंख्या नियंत्रण के उपाय

प्रश्न 41 (आसान). परिवार नियोजन का मुख्य उद्देश्य क्या है?

उत्तर – बच्चों के जन्म को रोकना या उनमें अंतराल रखना।

प्रश्न 42 (आसान). थॉमस माल्थस ने जनसंख्या वृद्धि और खाद्य आपूर्ति के बारे में क्या कहा था?

उत्तर – उन्होंने कहा था कि लोगों की संख्या खाद्य आपूर्ति की अपेक्षा अधिक तेजी से बढ़ेगी।

प्रश्न 43 (मध्यम). जनसंख्या नियंत्रण के लिए सरकार कौन-कौन से उपाय अपना सकती है?

उत्तर – सरकार परिवार नियोजन के कार्यक्रमों को बढ़ावा दे सकती है, गर्भ-निरोधक की उपलब्धता बढ़ा सकती है, छोटे परिवारों को प्रोत्साहन दे सकती है और शिक्षा एवं जागरूकता फैला सकती है।

प्रश्न 44 (कठिन). माल्थस के सिद्धांत के अनुसार, जनसंख्या वृद्धि के किन परिणामों का सामना करना पड़ सकता है?

उत्तर – माल्थस के अनुसार, जनसंख्या वृद्धि के कारण अकाल, बीमारी और युद्ध जैसी स्थितियाँ आ सकती हैं, जिससे जनसंख्या में अचानक गिरावट हो सकती है।

हल किए हुए उदाहरण (step-by-step)

उदाहरण 1. अगर एक शहर 'क' में 10 लाख लोग रहते हैं और शहर 'ख' में 2 लाख, तो आप जनसंख्या वितरण के प्रारूप के बारे में क्या कहेंगे?

- › सबसे पहले, दोनों शहरों की जनसंख्या देखो: शहर 'क' में 10 लाख, शहर 'ख' में 2 लाख।
- › अब, यह देखो कि कौन से शहर में ज्यादा लोग रहते हैं और कौन से में कम।
- › शहर 'क' में 'ख' से पाँच गुना ज्यादा लोग हैं।
- › तो हम कहेंगे कि शहर 'क' में जनसंख्या वितरण सघन है, और शहर 'ख' में विरल।

उत्तर – शहर 'क' में जनसंख्या वितरण 'सघन' है, जबकि शहर 'ख' में 'विरल' है।

उदाहरण 2. एक प्रदेश 'क' का कुल क्षेत्रफल 100 वर्ग किलोमीटर है और उसकी कुल जनसंख्या 1,50,000 है। प्रदेश 'क' का जनसंख्या घनत्व ज्ञात कीजिए।

- › सबसे पहले हमें जनसंख्या घनत्व का सूत्र याद करना है: $\text{जनसंख्या का घनत्व} = \frac{\text{कुल जनसंख्या}}{\text{कुल क्षेत्रफल}}$
- › यहाँ कुल जनसंख्या 1,50,000 है।
- › और कुल क्षेत्रफल 100 वर्ग किलोमीटर है।
- › अब हम सूत्र में मान रखेंगे: $\text{जनसंख्या का घनत्व} = \frac{1,50,000}{100}$
- › भाग करने पर हमें मिलेगा 1500।

उत्तर – तो, प्रदेश 'क' का जनसंख्या घनत्व 1,500 व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर है।

उदाहरण 3. प्रश्न: महाराष्ट्र में मुंबई और उसके आसपास घनी आबादी क्यों है, जबकि पश्चिमी घाट के पहाड़ी इलाकों में कम आबादी पाई जाती है? दो भौगोलिक कारण बताइए।

- › पहला कारण: जल की उपलब्धता। मुंबई समुद्र के किनारे है, और आसपास के इलाकों में पीने और इस्तेमाल के लिए पानी आसानी से मिल जाता है।
- › दूसरा कारण: भू-आकृति। मुंबई और उसके आसपास का इलाका समतल है, जिससे घर बनाना, सड़क बनाना और खेती करना आसान होता है। जबकि पश्चिमी घाट का इलाका पहाड़ी है, जहाँ ये सब काम मुश्किल होते हैं।
- › तीसरा कारण: जलवायु (अतिरिक्त)। मुंबई की जलवायु तटीय है, बहुत ज्यादा ठंडी या गरम नहीं। पहाड़ी इलाकों में मौसम बहुत कठोर हो सकता है।

उत्तर – मुंबई में जल की अच्छी उपलब्धता और समतल भू-आकृति के कारण घनी आबादी है, वहीं पश्चिमी घाट के पहाड़ी इलाकों में इन कारकों की कमी के कारण कम आबादी है।

उदाहरण 4. प्रश्न: मान लीजिए एक नए क्षेत्र 'क' में बहुत बड़े सोने के भंडार (खनिज) मिले हैं। इस कारण इस क्षेत्र की जनसंख्या पर क्या प्रभाव पड़ेगा?

- › पहला कदम: सोचना कि 'सोने के भंडार' किस तरह का कारक है? यह 'खनिज उपलब्धता' है, जो एक आर्थिक कारक है।
- › दूसरा कदम: समझना कि खनिज मिलने से क्या होता है? खनन कार्य शुरू होगा, नई कंपनियाँ आएंगी।
- › तीसरा कदम: जब काम बढ़ेगा, तो लोगों को रोज़गार मिलेगा।
- › चौथा कदम: लोग रोज़गार की तलाश में इस क्षेत्र में आकर बसने लगेंगे।
- › निष्कर्ष: अतः, क्षेत्र 'क' की जनसंख्या में तेज़ी से वृद्धि होगी।

उत्तर – क्षेत्र 'क' में सोने के भंडार मिलने से खनन और संबंधित उद्योग विकसित होंगे, जिससे बड़ी संख्या में कुशल और अर्ध-कुशल श्रमिक रोज़गार की तलाश में आकर बसेंगे। परिणामस्वरूप, इस क्षेत्र की जनसंख्या में तीव्र वृद्धि होगी।

उदाहरण 5. नीचे दिए गए कारकों में से जनसंख्या वितरण को प्रभावित करने वाले सामाजिक या सांस्कृतिक कारक पहचानिए:

- (a) उपजाऊ मट्टि
- (b) धार्मिक स्थल
- (c) पानी की उपलब्धता
- (d) राजनीतिक अशांति
- (e) खनन क्षेत्र

(f) सरकार द्वारा सस्ती ज़मीन का प्रावधान

- › सबसे पहले हमें यह समझना होगा कि 'सामाजिक और सांस्कृतिक' कारक क्या होते हैं। ये वो कारक हैं जो सीधे प्रकृति या अर्थव्यवस्था से नहीं, बल्कि समाज की मान्यताओं, रिश्तों और सरकार की नीतियों से जुड़े होते हैं।
- › अब एक-एक करके विकल्पों को देखते हैं:
- › '(a) उपजाऊ मट्टि' - यह एक भौगोलिक (प्राकृतिक) कारक है।
- › '(b) धार्मिक स्थल' - हाँ, यह सांस्कृतिक और सामाजिक महत्व रखता है, लोग धार्मिक कारणों से यहां बसते हैं।
- › '(c) पानी की उपलब्धता' - यह एक भौगोलिक (प्राकृतिक) कारक है।
- › '(d) राजनीतिक अशांति' - यह सामाजिक सुरक्षा और शांति से जुड़ा है, जो सामाजिक कारक है। लोग अशांत जगह

से दूर भागते हैं।

› '(e) खनन क्षेत्र' - यह आर्थिक कारक है, काम-धंधे के लिये लोग यहां जाते हैं।

› '(f) सरकार द्वारा सस्ती ज़मीन का प्रावधान' - यह सरकार की नीति है, जो एक सामाजिक कारक है क्योंकि यह लोगों को बसने के लिए प्रोत्साहित करती है।

उत्तर – सही सामाजिक एवं सांस्कृतिक कारक हैं: (b) धार्मिक स्थल, (d) राजनीतिक अशांति, (f) सरकार द्वारा सस्ती ज़मीन का प्रावधान।

उदाहरण 6. एक गाँव में साल 2020 में 5000 लोग रहते थे। साल 2021 में 200 बच्चे पैदा हुए और 80 लोगों की मृत्यु हो गई। साथ ही, 50 लोग गाँव में बाहर से आकर बसे और 20 लोग गाँव छोड़कर चले गए। तो बताइए, साल 2021 में गाँव की वास्तविक जनसंख्या वृद्धि कितनी हुई?

› पहले प्राकृतिक वृद्धि निकालेंगे: जन्म (200) - मृत्यु (80) = 120

› अब प्रवास का असर देखेंगे: आप्रवास (50) - उत्प्रवास (20) = 30

› वास्तविक वृद्धि के लिए दोनों को जोड़ेंगे: प्राकृतिक वृद्धि (120) + प्रवास का असर (30) = 150

उत्तर – गाँव की वास्तविक जनसंख्या वृद्धि 150 लोग हुई।

उदाहरण 7. एक शहर में वर्ष 2023 में 5000 जीवित बच्चे पैदा हुए। उस वर्ष के मध्य में शहर की कुल अनुमानित जनसंख्या 2,00,000 (दो लाख) थी। उसी वर्ष 2000 लोगों की मृत्यु हुई। अशोधित जन्म दर और अशोधित मृत्यु दर की गणना कीजिए।

› पहले अशोधित जन्म दर निकालते हैं: (जीवित जन्मों की संख्या / कुल अनुमानित जनसंख्या) × 1000

› यानी $(5000 / 200000) \times 1000$

› गणना करने पर = 25

› अब अशोधित मृत्यु दर निकालते हैं: (मृतकों की संख्या / कुल अनुमानित जनसंख्या) × 1000

› यानी $(2000 / 200000) \times 1000$

› गणना करने पर = 10

उत्तर – अशोधित जन्म दर = 25 प्रति हजार; अशोधित मृत्यु दर = 10 प्रति हजार।

उदाहरण 8. मोहन अपने गाँव 'रामपुर' से बेहतर नौकरी के लिए 'दिल्ली' गया। अब बताओ, 'रामपुर' और 'दिल्ली' क्या कहलाएँगे, और मोहन के लिए ये कौन से प्रकार के प्रवास होंगे?

› सबसे पहले पहचानो कि मोहन कहाँ से गया और कहाँ पहुँचा। मोहन रामपुर से गया और दिल्ली पहुँचा।

› जहाँ से व्यक्ति जाता है, वह 'उद्गम स्थान' होता है। तो, 'रामपुर' मोहन का उद्गम स्थान है।

› जहाँ व्यक्ति पहुँचता है, वह 'गंतव्य स्थान' होता है। तो, 'दिल्ली' मोहन का गंतव्य स्थान है।

› अब मोहन के संदर्भ में सोचो। रामपुर से 'बाहर' जाने को 'उत्प्रवास' कहते हैं।

› और दिल्ली में 'अंदर' आने को 'आप्रवास' कहते हैं।

› इसलिए, मोहन ने रामपुर से 'उत्प्रवास' किया और दिल्ली में 'आप्रवास' किया।

उत्तर – 'रामपुर' उद्गम स्थान है और 'दिल्ली' गंतव्य स्थान है। मोहन ने रामपुर से उत्प्रवास किया और दिल्ली में आप्रवास किया।

उदाहरण 9. सोहन अपने गाँव से दिल्ली पढ़ने के लिए गया। बताइए इस प्रवास में प्रतिकर्ष कारक और अपकर्ष कारक क्या-क्या हो सकते हैं?

› पहले सोचो कि सोहन अपने गाँव से क्यों जाना चाहता था। शायद गाँव में अच्छे कॉलेज या यूनिवर्सिटी नहीं थी।

› तो 'गाँव में उच्च शिक्षा की कमी' यह गाँव का ऐसा कारक है जो उसे दूर धकेल रहा था। यह प्रतिकर्ष कारक हुआ।

› अब सोचो सोहन दिल्ली क्यों जाना चाहता था। दिल्ली में शायद बहुत अच्छे कॉलेज, लाइब्रेरी और पढ़ाई का अच्छा माहौल है।

› तो 'दिल्ली में बेहतर शिक्षा के अवसर और सुविधाएँ' यह दिल्ली का ऐसा कारक है जो उसे अपनी ओर खींच रहा था। यह अपकर्ष कारक हुआ।

उत्तर – इस प्रवास में प्रतिकर्ष कारक है 'गाँव में उच्च शिक्षा की कमी' और अपकर्ष कारक है 'दिल्ली में बेहतर शैक्षणिक'।

सुविधाएँ और अवसर।

उदाहरण 10. जनांकिकीय संक्रमण सिद्धांत की पहली अवस्था की मुख्य विशेषताएँ क्या हैं?

- › पहली अवस्था में, देश ग्रामीण और कृषि प्रधान होता है।
- › शिक्षा और स्वास्थ्य सेवाएँ बहुत कम होती हैं।
- › जन्म दर बहुत ऊँची होती है क्योंकि परिवार बड़े होते हैं और बच्चों की मृत्यु दर भी ज्यादा होती है।
- › मृत्यु दर भी ऊँची होती है क्योंकि बीमारियाँ और महामारियाँ आम होती हैं, और साफ-सफाई की कमी होती है।
- › इस वजह से, जनसंख्या की वृद्धि दर धीमी होती है या फिर लगभग स्थिर रहती है।

उत्तर – पहली अवस्था की मुख्य विशेषताएँ हैं - ऊँची जन्म दर और ऊँची मृत्यु दर, जिसके कारण जनसंख्या वृद्धि दर धीमी या स्थिर रहती है। समाज ग्रामीण और कृषि-प्रधान होता है।

उदाहरण 11. मान लीजिए एक गाँव की जनसंख्या 10,000 है और हर साल 2% की दर से बढ़ रही है, जबकि गाँव में सुविधाएँ सिर्फ 0.5% की दर से बढ़ पा रही हैं। इस स्थिति में जनसंख्या नियंत्रण के क्या उपाय किए जा सकते हैं?

- › सबसे पहले, गाँव के लोगों को परिवार नियोजन के फायदे बताने होंगे, जैसे छोटे परिवार से बच्चों की अच्छी शिक्षा और स्वास्थ्य कैसे मिल सकता है।
- › गर्भ-निरोधक उपायों की उपलब्धता सुनिश्चित करनी होगी, ताकि लोग अपनी इच्छा से परिवार का आकार तय कर सकें।
- › बच्चों के जन्म में सही अंतराल रखने के महत्व पर जोर देना होगा, ताकि माँ और बच्चे दोनों का स्वास्थ्य अच्छा रहे।
- › सरकार छोटे परिवार वालों को प्रोत्साहन दे सकती है, जैसे शिक्षा या स्वास्थ्य सुविधाओं में प्राथमिकता।
- › साथ ही, लड़कियों की शिक्षा पर भी जोर देना होगा, क्योंकि पढ़ी-लिखी महिलाएँ अक्सर छोटे परिवार को पसंद करती हैं और परिवार नियोजन के तरीकों को बेहतर समझती हैं।

उत्तर – जनसंख्या नियंत्रण के लिए परिवार नियोजन के तरीकों का प्रचार-प्रसार करना, गर्भ-निरोधक की उपलब्धता बढ़ाना, शिक्षा और जागरूकता फैलाना सबसे महत्वपूर्ण उपाय हैं।

बोर्ड परीक्षा के लिए खास

- यह विषय बोर्ड परीक्षा के लिए बहुत महत्वपूर्ण है क्योंकि अक्सर जनसंख्या वितरण के प्रारूप और उसे प्रभावित करने वाले कारकों पर सीधे प्रश्न पूछे जाते हैं। इन परिभाषाओं को बहुत अच्छे से समझ लेना।
- बोर्ड परीक्षा में, जनसंख्या घनत्व से जुड़े सवाल में सूत्र का सही इस्तेमाल और इकाई (जैसे 'व्यक्ति प्रति वर्ग किलोमीटर') लिखना बहुत ज़रूरी है, नहीं तो आधे नंबर कट सकते हैं।
- यह विषय बोर्ड परीक्षा के लिए बहुत महत्वपूर्ण है! इन चारों भौगोलिक कारकों के नाम और हर एक कारक का जनसंख्या वितरण पर क्या असर होता है, इसे उदाहरण के साथ याद कर लेना। सीधा प्रश्न आ सकता है।
- यह विषय बोर्ड परीक्षा के लिए महत्वपूर्ण है। सामाजिक और सांस्कृतिक कारकों को पहचानना और उनका वर्णन करना सीखें, क्योंकि इनसे सीधे प्रश्न आते हैं कि ये कारक जनसंख्या वितरण को कैसे प्रभावित करते हैं।
- यह अवधारणा बोर्ड परीक्षाओं के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। जनसंख्या की प्राकृतिक और वास्तविक वृद्धि के बीच का अंतर अक्सर सीधे प्रश्न के रूप में पूछा जाता है। इसे अच्छे से समझकर जाना।
- बोर्ड परीक्षा में अक्सर अशोधित जन्म दर और अशोधित मृत्यु दर की गणना का सूत्र पूछा जाता है, और उस पर आधारित छोटे सवाल भी आते हैं। सूत्र को अच्छे से याद रखना और 'प्रति हजार' वाला भाग मत भूलना।
- यह अवधारणा बोर्ड परीक्षा के लिए बहुत महत्वपूर्ण है। 'आप्रवास' और 'उत्प्रवास' में अंतर अक्सर पूछा जाता है।
- यह सिद्धांत बोर्ड परीक्षा के लिए बहुत ज़रूरी है! इसकी तीनों अवस्थाओं की विशेषताओं को उदाहरणों के साथ अच्छे से तैयार कर लेना। अक्सर इस पर लंबा प्रश्न पूछा जाता है।
- थॉमस माल्थस का सिद्धांत और परिवार नियोजन पर अक्सर सीधे प्रश्न आते हैं। उनकी परिभाषा और मुख्य बिंदुओं को ठीक से याद करना।

एक नज़र में रिवीज़न

- › जनसंख्या वितरण: भूपृष्ठ पर लोगों का असमान फैलाव; कहीं सघन, कहीं विरल।
- › जनसंख्या घनत्व = कुल जनसंख्या / कुल क्षेत्रफल (प्रति वर्ग किमी में)
- › जल, भू-आकृति, जलवायु, मृदाएँ - जनसंख्या वितरण के मुख्य भौगोलिक कारक।
- › धार्मिक महत्व, सामाजिक शांति, सांस्कृतिक महत्व, सरकारी नीतियाँ जनसंख्या वितरण के सामाजिक-सांस्कृतिक कारक हैं।
- › जनसंख्या वृद्धि = लोगों की संख्या में परिवर्तन (जन्म, मृत्यु, प्रवास)।
- › जनसंख्या परिवर्तन के मुख्य घटक: जन्म दर, मृत्यु दर (प्रति 1000 पर मापी जाती है)।
- › प्रवास: लोगों का स्थान बदलना। उद्गम (जाना), गंतव्य (आना)। आप्रवास (आना), उत्प्रवास (जाना)।
- › जनांकिकीय संक्रमण: ग्रामीण-कृषि से शहरी-औद्योगिक समाज में जनसंख्या परिवर्तन का 3-अवस्था पैटर्न।
- › जनसंख्या नियंत्रण: परिवार नियोजन, माल्थस का सिद्धांत (जनसंख्या > खाद्य आपूर्ति)